



ORDRE NATIONAL DES MÉDECINS
Conseil National de l'Ordre

Docteur Patrick Romestaing

*Président de la Section Santé publique et
Démographie médicale*

Circulaire n° 11.039
Section Santé Publique et Démographie Médicale
CBG/SP

Paris, le 2 Mai 2011

Mots-clés : Questionnaire sur les « Placebos dans la pratique de la santé »

Dossier suivi par Mme Cécile BISSONNIER-GILLOT Tél. 01 53 89 32 58

Madame, Monsieur le Président, Monsieur le Secrétaire général, Cher Confrère,

Certains d'entre vous ont été réceptionnaires en février dernier d'un email de Madame Natasha Campbell de l'Université McGill de Montréal qui présentait un questionnaire sur les placebos rédigé par le Docteur Raz.

Vous nous aviez interrogés afin de savoir s'il convenait de communiquer ce questionnaire aux médecins.

Après lecture de ce document, nous avons pris contact avec Madame Campbell et nous lui avons signifié que 2 items figurant dans le questionnaire étaient contraires à notre déontologie (copie de la lettre du 3 mars jointe) que dans ces conditions, sauf modifications de rédactionnel, nous ne distribuerions pas ce questionnaire.

Par email en date du 20 avril, Mme Campbell nous a fait savoir que ces 2 items étaient supprimés.

Le Bureau du Conseil National, réuni le jeudi 28 avril dernier, a décidé de vous adresser ce questionnaire afin que vous puissiez à votre tour le transmettre aux médecins inscrits à votre tableau.

Nous attirons votre attention sur la question 13 dans laquelle il est mentionné « je crois que mes collègues (médecins, internes ou infirmières) prescrivent des traitements placebos aux patients ».

La rédaction de cette question nous avait échappé : les infirmières peuvent prescrire certains médicaments au Canada. Bien entendu, il convient que les médecins ne tiennent pas compte de cette rédaction qui n'est pas conforme à notre réglementation française sur la prescription des médicaments.

Veillez agréer, Madame, Monsieur le Président, Monsieur le Secrétaire général, Cher Confrère, l'expression de mes sentiments confraternels les meilleurs.

Docteur Patrick ROMESTAING

PJ : Lettre du 3 mars
Questionnaire



ORDRE NATIONAL DES MÉDECINS
Conseil National de l'Ordre

Docteur Patrick Romestaing

*Président de la Section Santé publique et
Démographie médicale*

Madame Natasha CAMPBELL

Email : natasha.campbell@mail.mcgill.ca

Paris, le 3 mars 2011

CBG/DB/SP R. 11.042.101-1

Contact : Madame Cécile BISSONNIER-GILLOT - ☎ 01 53 89 32 58

E-mail : bissonnier.cecile@cn.medecin.fr

Objet : Enquête que les placebos dans la pratique de la santé, du Dr Raz

Madame,

Vous avez adressé à un certain nombre de conseils départementaux de l'Ordre des Médecins français un email, leur demandant de bien vouloir diffuser largement auprès des médecins inscrits à leur tableau, un questionnaire rédigé par le Dr Raz, chercheur dans le département de psychiatrie de l'université McGill au Canada.

Nous avons lu avec une particulière attention ce questionnaire. Nous souhaitons vous faire part de deux observations sur son contenu que nous vous remercions de bien vouloir communiquer au Dr Raz, qui, sauf erreur de notre part, ne nous a pas saisi officiellement de cette démarche.

Deux items formulés à la question 17 et à la question 19 dudit questionnaire nous paraissent formulés avec maladresse (peut-être s'agit-il d'un problème de traduction aléatoire) :

- Question 17 : j'ai prescrit ou administré un placebo au cours des situations suivantes : au 10^{ème} items : « afin que le patient cesse de se plaindre »
- Question 19 : les placebos ont plus de chance d'avoir un effet thérapeutique puissant pour les catégories de personnes suivantes : au 13^{ème} items : « les patients dont l'héritage culturel n'est pas occidental »

Ces deux affirmations, dans leur rédaction, sont contraires au principe de notre déontologie médicale qui rappelle que « le médecin doit écouter, examiner, conseiller ou soigner avec la même conscience toutes personnes quelle que soient leur origine, leurs mœurs, et leur appartenance ou non-appartenance à une ethnie, une nation ou une religion déterminée. Il ne doit jamais se départir d'une attitude correcte et attentive envers la personne examinée ».

Dans ces conditions, en l'état actuel de la rédaction de ce questionnaire nous demandons aux Conseils Départementaux de ne pas le diffuser.

Je vous prie de croire, Madame, à l'assurance de mes salutations les meilleures.

Docteur Patrick ROMESTAING



LES PLACEBOS DANS LA PRATIQUE DE LA SANTÉ (FRANCE)

Questionnaire sur les placebos dans la pratique de la santé

* 1. Veuillez indentifier votre sexe:

Veuillez sélectionner une réponse ci-dessous

- Féminin
 Masculin

* 2. Veuillez indiquer votre âge:

(p. ex.: Si vous avez 54 ans, veuillez cochez le chiffre 5 dans la rangée du haut et le chiffre 4 dans la rangée du bas)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					

* 3. Veuillez indiquer l'indicatif téléphonique régional de votre lieu de travail (p. ex.: 01 pour Paris, 02 pour le nord-ouest, 03 pour le nord-est, 04 pour le sud-est et 05 pour le sud-ouest):

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<input type="radio"/>									

* Quelle faculté de médecine avez-vous fréquentée et où est-elle située?
(p. ex.: Faculté de médecine Paris-Descartes, Université Paris V, France)

.....

* 5. Veuillez préciser où vous avez effectué votre internat:
(p. ex.: Hôpital Broca, affilié à l'Université Paris-Descartes, Paris (75), France)

.....

* 6. Veuillez préciser le département où vous exercez (p.ex.: Paris (75)):

* 7. Veuillez indiquer votre discipline dans le domaine médical:
(p.ex.: Neurologie, Psychiatrie, Pédiatrie, Dermatologie)

.....
.....

8. Veuillez indiquer votre spécialisation (le cas échéant):
(p.ex.: Ophtalmologie-Glaucome)

.....

* 9. Les/l'affirmation(s) suivante(s) décrit/décrivent le mieux ma définition d'un placebo:

Cochez la ou les réponses

- Une intervention par laquelle on ne s'attend pas à obtenir un effet provenant d'un quelconque mécanisme physiologique connu.
- Une intervention qui n'est pas considérée comme ayant un effet qui soit "spécifique/ciblé" sur la condition traitée, mais qui peut avoir un effet jugé "non ciblé".
- Une intervention inoffensive ou sans risque.
- Autre

* 10. J'ai déjà prescrit ou administré les traitements suivants dans une situation où on a prévu ou démontré, au préalable, aucune efficacité clinique.

Cochez la ou les réponses

- Des antibiotiques (i.e. pour des diagnostics viraux ou non-bactériens).
- Une intraveineuse ou injections intramusculaires avec solution saline (i.e. pour la douleur)
- De l'ibuprofène.
- Des vitamines.
- Des comprimés de sucre ou sucre artificiel.
- Des suppléments à base de plantes.
- Des tablettes de placebo préparées.
- Une posologie sous la dose thérapeutique recommandée.
- Autre

* 11. Avez-vous déjà prescrit ou administré un placebo dans le cadre d'une pratique clinique de routine?

- Oui Non

* 12. Si je prescrivais un placebo, je mentionnerais au patient que:

Cochez la ou les réponses

- C'est un médicament
- C'est un placebo
- C'est un médicament qui n'a aucun effet spécifique
- C'est une substance qui pourrait aider et qui ne fera aucun tort
- Je ne dis rien
- Je ne donnerais jamais de placebo (en dehors du cadre d'une étude clinique)
- Autre

* 13. Je crois que mes collègues (médecins, internes ou infirmières) prescrivent des traitements placebos aux patients.

α

1 = pas du tout / 5 = très souvent

- 1 2 3 4 5

* 14. À mon avis, les placebos présentent des effets thérapeutiques.

1 = je désapprouve fortement / 5 = j'approuve fortement

- 1 2 3 4 5

* 15. L'effet placebo est réel.

1 = je désapprouve fortement / 5 = j'approuve fortement

- 1 2 3 4 5

* 16. Les données scientifiques suggèrent que certains patients bénéficient d'un placebo.

Lequel/lesquels des facteurs suivants pourrait/pourraient expliquer cette affirmation?

Cochez la ou les réponses

- Psychologique
- Biologique
- Le cours naturel de la maladie
- La régression
- La relation entre le corps et l'esprit
- Des facteurs inexpliqués
- Je ne sais pas
- Autre

* 17. J'ai prescrit ou administré un placebo au cours des situations suivantes:

Cochez la ou les réponses

- Après que toutes les possibilités pour les traitements cliniques indiqués aient été épuisées.
- Après une demande injustifiée pour une médication
- Pour calmer un patient
- Pour contrôler la douleur (y compris dans le cadre d'une analgésie contrôlée par le patient)
- A titre d'outil diagnostique (i.e., afin de distinguer entre des symptômes découlant de facteurs psychogéniques ou organiques)
- Comme traitement supplémentaire
- Pour des plaintes non-spécifiques
- Pour gagner du temps avant la prochaine dose régulière de médicament
- Pour maintenir la routine de prendre une pilule (i.e., certaines pilules contraceptives)
- Afin que le patient cesse de se plaindre
- Aucune de ces réponses car je ne prescris ou n'administre jamais de placebos
- Autre

* 18. L'/Les affirmation(s) suivante(s) décrit/décrivent le mieux ma position concernant l'utilisation de placebos en dehors du cadre de l'étude clinique:

Cochez la ou les réponses

- L'utilisation de placebos devrait être catégoriquement interdite.
- L'utilisation de placebos pourrait être permise si la recherche supporte son efficacité.
- L'utilisation de placebos pourrait être permise si l'expérience de mes collègues la supporte.
- L'utilisation de placebos pourrait être permise après avoir informé le patient qu'il/elle reçoit un placebo.
- L'utilisation de placebos pourrait être permise si je prévois que le patient en bénéficiera.
- Autre

* 19. Les placebos ont plus de chance d'avoir un effet thérapeutique puissant pour les catégories de patients suivants:

Cochez la ou les réponses

- Les enfants
- Les personnes âgées
- Les hommes
- Les femmes
- Les patients avec de fortes croyances religieuses et/ou spirituelles
- Les patients suggestibles
- Les patients avec un niveau de scolarité supérieur
- Les patients possédant un faible niveau de scolarité
- Les patients se plaignant de symptômes non spécifiques
- Les patients souffrant de troubles émotifs ou de maladie mentale
- Les placebos ont probablement le même effet pour tous les patients
- Les placebos n'ont aucun avantage clinique
- Les patients dont l'héritage culturel n'est pas occidental

Choisissez une réponse pour chacun des facteurs suivants.

* 20. Évaluez les facteurs suivants selon leur influence potentielle sur la réponse d'un patient:

	Aucun Effet				Grand Effet	Pas de Réponse
	1	2	3	4	5	
La couleur du médicament	<input type="radio"/>					
Le fabricant (la marque) du médicament	<input type="radio"/>					
Le coût du médicament	<input type="radio"/>					
La fréquence d'administration du médicament	<input type="radio"/>					
la personnalité du clinicien et la relation thérapeutique avec le patient	<input type="radio"/>					
Le temps et l'attention donnés au patient	<input type="radio"/>					
Le port de la blouse blanche par un clinicien	<input type="radio"/>					

	Aucun Effet				Grand Effet	Pas de Réponse
	1	2	3	4	5	
L'environnement de l'interaction clinique	<input type="radio"/>					
L'opinion du patient quant à l'efficacité du traitement	<input type="radio"/>					
L'opinion du clinicien quant à l'efficacité du traitement	<input type="radio"/>					

21. À votre avis, quels types de bénéfices peuvent avoir les placebos sur les problèmes de santé suivants?

	Bénéfices psychologiques seulement	Bénéfices physiologiques seulement	Bénéfices psychologiques ET physiologiques	Aucun bénéfice	Pas de réponse
Troubles mentaux ou émotifs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Troubles neurologiques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cancer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toxicomanie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Douleur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problèmes immunitaires ou allergies	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Infections virales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problèmes gastro-intestinaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problèmes cardiovasculaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Troubles du sommeil (i.e. insomnie)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dysfonctionnement sexuel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22. Il n'existe aucun consensus concernant les catégories suivantes. À votre avis, les facteurs/traitements suivants peuvent présenter quels bénéfices?

	Bénéfices psychologiques seulement	Bénéfices physiologiques seulement	Bénéfices psychologiques ET physiologiques	Aucun bénéfice	Pas de réponse
Méditation, yoga ou techniques de relaxation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'hypnose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le soutien social	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une bonne stabilité émotive	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L' agencement du cadre médical	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La prière ou la spiritualité	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les attentes et les avis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le rapport médecin- patient	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La médecine douce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La rétroaction biologique (biofeedback)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sortir et effacer le questionnaire

Envoyer